

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8	Arroz con Tomate Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9	Judías Verdes Rehogadas Garbanzos a la Catalana Pan y Agua Fruta de Temporada	10	Pasta Salteada (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Ensalada Mixta sin Atún Patatas Panadera Pan y Agua Yogur de Soja
14	Lentejas Guisadas "de la Abuela" Arroz Pilaf Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada	15	Crema de Zanahoria ECO Arroz Pilaf Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16	Pasta Salteada (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	17	Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Alubias Suaves Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18	Arroz con Tomate Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur de Soja
21	Pasta Salteada (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	22	Crema de Verduras ECO Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23	Guisantes Rehogados Ensalada Mixta sin Atún Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	24	Arroz Meloso con Verduritas Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25	Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur de Soja
28	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Arroz Pilaf Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29	Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30	Lentejas Castellanas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterránea