

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

**VACACIONES
HOLIDAYS**

04

**VACACIONES
HOLIDAYS**

05

**VACACIONES
HOLIDAYS**

06

**VACACIONES
HOLIDAYS**

07

**VACACIONES
HOLIDAYS**

10

MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA
PORK LOIN GRILLED WITH SALAD
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 677.88 LIP: 24.47
PROT: 43.37 HC: 74.34

11

GARBANZOS ESTOFADOS
CHIKPEAS IN STEW
PALOMETA EN SALSA
BUTTERFISH BAKED IN SAUCE WITH SALAD
ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 439.38 LIP: 15.09
PROT: 32.14 HC: 43.86

12

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
SAUTEED GREEN BEANS WITH HAM
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
MEATBALLS BEEF WITH CHIPS
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

13

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES
TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 613.70 LIP: 45.34
PROT: 28.29 HC: 73.22

14

ARROZ CON TOMATE
RICE IN TOMATO SAUCE
LIMANDA AL HORNO
LIMANDA ANDALUSIAN STYLE WITH SALAD
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, SOJA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 762.75 LIP: 40.35
PROT: 16.22 HC: 83.70

17

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES CREAM
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN WITH SALAD
LECHUGA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

18

LENTEJAS CON CHORIZO
LENTILS IN STEW WITH SAUSAGE CHORIZO
TAQUITOS DE RAPE ANDALUZA
MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE
ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN/SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

19

PAELLA MIXTA/MIXED PAELLA
TORTILLA FRANCESA/OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ/SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 673.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

20

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
(CHIKPEAS, VEGETABLE, HAM, CHICKEN)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

21

FIDEUA
MERLUZA PERSILLADE
HAKE IN PERSILLADE STYLE
CON PATATAS VAPOR/ WITH BOILED POTATOS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 606.98 LIP: 36.93
PROT: 26.77 HC: 42.00

24

ESPIRALES NAPOLITANA
NAPOLITAN PASTA SPIRALS
SALMÓN A LA NARANJA
BAKED SALMON IN MEUNIER SAUCE/ SALAD
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 698.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

25

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
BOILED POTATOS WITH LEAN PORK
HAMBURGUESA DE TERNERA
BEEF HAMBURGUER WIHT SALAD
LECHUGA Y TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

26

ARROZ CON POLLO
RICE WITH CHICKEN
HUEVOS MOLL/ VILLARROY EGGS
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE ANDO TOMATO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 727.48 LIP: 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

27

GUISANTES CON JAMÓN
GREEN PEAS WITH HAM
POLLO ASADO/ ROASTED CHICKEN
CON PATATAS FRITAS/ CHIPS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 573.95 LIP: 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

28

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTILS IN STEW
BACALAO A LA ROTEÑA
COD IN TOMATO SAUCE AND VEGETABLES
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA/SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 745.50 LIP: 23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30