

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**05**

CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL  
MEAT CANELONNI  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
MONKFISH IN ANDALUSIAN SYTLE/ SALAD  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE,WATER,BREAD  
KCAL.499.38 LIP:16.77  
PROT:26.77 HC: 55

**06**

CREMA DE CALABACIN/COURGETTE CREAM  
LOMO EN SALSAS DE VERDURITAS  
PORK LOIN IN VEGETABLES SAUCE  
ESPIRALES BLANCOS SALTEADOS/SPIRALS  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE.  
WATER,BREAD,FRUIT AND MILK  
KCAL: 527.31 LIP:14.45  
PROT: 27.61 HC: 66

**07**

LENTEJAS CON CHORIZO  
LENTILS WITH CHORIZO SAUSAGE  
LIMANDA AL LIMÓN  
BAKED LIMANDA IN LEMON SAUCE  
ARROZ SALTEADO/ RICE  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 685.13 LIP:21.97  
PROT: 19.27 HC: 81

**08**

PAELLA MIXTA/MIXED PAELLA  
TORTILLA FRANCESA/OMELETTE  
ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ  
LETTUCE, TOMATO AND CORK  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
WATER,FRUIT,BREAD OR LACTEAN DESSERT  
KCAL: 672.01 LIP:18.11  
PROT: 33.26 HC: 88

**09**

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP  
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
(CHIKPEAS,CHICKEN,VEGETABLES)  
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

**12**

MACARRONES CON CHORIZO  
MACARONI WITH SAUSAGE CHORIZO  
FILETE DE SAJONIA/ SAXON CHOP/ SALAD  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
WATER,BREAD,FRUIT AND MILK  
KCAL:677.88 LIP:24.47  
PROT: 43.37 HC: 74.34

**13**

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES  
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE  
BUTTERFISH BAKED IN SAUCE  
ARROZ PILAW/ PILAW RICE  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 439.38 LIP: 15.09  
PROT: 32.14 HC: 43.86

**14**

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN  
SAUTEED GREEN BEANS WITH HAM  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
MEATBALLS BEEF WITH CHIPS  
PATATAS DADO  
AGUA. PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

**15**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
RICE IN TOMATO SAUCE  
MERLUZA PERSILLADE  
HAKE IN PERSILLADE STYLE  
ENSALADA LECHUGA,SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN,FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 762.75 LIP: 40.35  
PROT: 16.22 HC: 83.70

**16**

LENTEJAS CON CHORIZO  
LENTILS WITH CHORIZO SAUSAGE  
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE  
ENSALADA DE LECHUGA / SALAD  
AGUA, PAN,FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 762.75 LIP: 40.35  
PROT: 16.22 HC: 83.70

**19**

CREMA DE VERDURAS/ VEGETABLES CREAM  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
PORK LOIN IN STEW WITH TOMATO SAUCE  
CHAMPIÑONES SALTEADOS/ MUSHROOMS  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

**20**

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 631.20 LIP: 30.66  
PROT: 33.05 HC: 55.97

**21**

ARROZ TRES DELICIAS/THREE SEASON RICE  
HUEVOS MOLL/ MOLL EGGS/ SALAD  
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ATÚN  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
WATER,BREAD,FRUIT,MILK,FRUIT  
KCAL:727.48 LIP: 49.42  
PROT: 27.52 HC: 42.91

**22**

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP  
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
(CHIKPEAS,CHICKEN,VEGETABLES)  
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

**23**

ESPAGUETTIS CON TOMATE  
SPAGUTTIS WITH TOMATO SAUCE  
LIMANDA A LA ROMANA/PATATAS VAPOR  
LIMANDA IN ROMAN STYLE WITH POTATOES  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 641.23 LIP: 74.30  
PROT: 24.20 HC: 74.30

**26**

ESPIRALES NAPOLITANA  
NAPOLITAN PASTA SPIRALS  
SALMÓN A LA NARANJA/BAKED SALMON  
ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN/ SALAD  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 698.46 LIP: 23.43  
PROT: 31.54 HC: 94.75

**27**

SOPA DE PICADILLO/PICADILLO SOUP  
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA  
BEEF STEW IN GARDENER SAUCE  
CHAMPIÑONES SALTEADOS/MUSHROOMS  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL:821.60 LIP: 33.71  
PROT:46.36 HC:88.40

**28**

ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA  
WHITE BEANS IN STEW WITH SAUSAGE  
BACALAO CON TOMATE/COD IN TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SOJA  
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 673.03 LIP: 21.98  
PROT: 47.87 HC: 74.85

**29**

**JORNADA INDIA/ INDUE DAY**  
ARROZ CON POLLO Y CURRY  
CHICKEN RICE WITH CURRY  
HUEVOS REVUELTOS AL ESTILO HINDÚ  
ENSALADA AGRIDULCE/ SALAD  
AGUA, PAN,FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 5739.95 LIP: 16.55  
PROT: 34.18 HC: 73.72

**30**

GUISANTES SALTEADOS CON AJITO Y JAMÓN  
GREEM PEAS WITH HAM  
POLLO ASADO EN SU JUGO/PATATAS FRITAS  
ROASTED CHICKEN FILLET WITH CHIPS  
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE  
KCAL: 745.50 LIP: 23.91  
PROT: 30.58 HC: 104.30