

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

DÍA DEL CELIACO/CELIAC DAY
 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS AJITO
 MIXED VEGETABLES/CHICKEN IN SAUCE
 POLLO ASADO/PATATAS FRITAS
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 762.75 LIP: 40.35
 PROT: 16.22 HC: 83.70

ALUBIAS PINTAS RIOJANA
 PINTO BEANS IN STEW WITH SAUSAGE
 HAMBURGUESA DE TERNERA/ENSALADA
 BEEF HAMBUGUER WITH SALAD
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

ARROZ A BANDA/RICE WITH SEAFOOD
 TORTILLA FRANCESA/OMELETTE
 ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ/ SALAD
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 WATER,BREAD,FRUIT,MILK
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

ESPAGUETIS CARBONARA
 RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
 SKIDS IN ROMAN STYLE WITH SALAD
 ENSALADA DE LECHUGA,,MAÍZ Y SOJA
 AGUA, PAN , FRUTA O POSTRE LÁCTEO
 KCAL: 770.56 LIP: 34.57
 PROT: 24.73 HC: 94.84

FESTIVO HOLIDAY

FESTIVO HOLIDAY

FESTIVO HOLIDAY

CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM
 MAGRO CERDO CON TOMATE/CHAMPIÑÓN
 PORK LOIN IN STEW WITH TOMATO SAUCE
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

LENTEJAS ESTOFADAS/ LENTILS IN STEW
 TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
 MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE
 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 WATER,BREA,FRUIT, MILK
 KCAL: 631.20 LIP: 30.66
 PROT: 33.05 HC: 55.97

ARROZ TRES DELICIAS/THREE SEASONS RICE
 HUEVOS MOLL/ VILLARROY EGGS
 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ATÚN
 AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
 WATER,BREAD,FRUIT,MILK
 KCAL: 727.48 LIP: 49.42
 PROT: 27.52 HC: 42.91

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP
 COCIDO COMPLETO/ FULL STEW
 (CARNE,POLLO,CHORIZO)
 (CHIKPEAS,VEGETABLE,CHICKEN)
 AGUA, PAN ,FRUTA O HELADO
 WATER,BREAD,FRUIT, DAIRY DESSERT
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

ESPAGUETIS CON TOMATE
 SPAGUETTIS WITH TOMATO SAUCE
 LIMANDA A LA ROMANA/PATATAS VAPOR
 LIMANDA IN ROMAN STYLE/POTATOS
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 641.23 LIP: 27.54
 PROT: 24.20 HC: 74.30

ESPIRALES A LA NAPOLITANA
 NAPOLITAN PASTA SPIRALS
 SALMÓN A LA NARANJA/ ENSALADA
 BAKED SALMON IN MEUNIER SAUCE/SALAD
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 698.46 LIP: 23.43
 PROT: 31.54 HC: 94.75

SOPA DE PICADILLO/SOUP OF HASH
 ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA
 BEEF STEW IN GARDENER SAUCE
 CHAMPIÑONES SALTEADOS/MUSHROOMS
 AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

ALUBIAS BLANCAS RIOJANA (CHORIZO)
 WHITE BEANS IN STEW WITH SAUSAGE
 BACALAO CON TOMATE
 COD IN TOMATO SAUCE WITH SALAD
 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y SOJA
 AGUA,PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 673.03 LIP: 21.98
 PROT: 47.87 HC: 74.85

ARROZ A LA MILANESA/MILANESE RICE
 TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
 ENSALADA DE LECHUGA/ SALAD
 AGUA, PAN, FRUTA Y O POSTRE LÁCTEO
 WATER,BREAD,FRUIT OR DAIRY DESSERT
 KCAL: 573.95 LIP: 16.55
 PROT: 34.18 HC: 73.72

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
 GREEN PEAS WITH HAM
 POLLO ASADO EN SU JUGO/PATATAS FRITAS
 ROASTED CHICKEN FILLET WITH CHIPS
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 WATER,BREAD,FRUIT,MILK
 KCAL: 745.50 LIP: 23.91
 PROT: 30.58 HC: 104.30

ARROZ CON POLLO/RICE WITH CHICKEN
 CAELLA CON TOMATE/ PATATAS VAPOR
 CAELLA CUBES IN TOMATO SAUCE
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 WATER,BREAD,FRUIT,MILK
 KCAL: 770.56 LIP: 34.57
 PROT: 24.73 HC: 94.84

LENTEJAS CON VERDURAS
 LETINS IN STEW WITH VEGETABLES
 TORTILLA DE PATATAS/ OMELETTE
 ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN/SALAD
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

CODITOS CON FRANKFURT/MACARRONI
 MERLUZA AL HORNO/ENSALADA DE TOMATE
 BAKED HAKE WITH TOMATO SALAD
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 KCAL: 711.87 LIP: 24.44
 PROT: 35.14 HC: 89.12

SOPA DE COCIDO/ COCIDO SOUP
 COCIDO COMPLETO/ FULL STEW
 (CARNE,POLLO, CHORIZO)
 (CHIKPEAS,VEGETABLE,HAM)
 AGUA, PAN , FRUTA O HELADO
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

CREMA DE CALBAZA/PUMKIN CREAM
 ESTOFADO DE PAVO/PATATAS FRITAS
 TURKEY STEW WITH CHIPS
 AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
 WATER,BREAD,FRUIT,MILK
 KCAL: 573.95 LIP: 16.55
 PROT: 34.18 HC: 73.72