

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM
(ACELGA, PUERRO, PATATA, ZANAHORIA)
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PORK LOIN IN STEW WITH TOMATO SAUCE
PATATAS FRITAS/ CHIPS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

03

LENTEJAS HORTELANA/ LENTILS
(ZANAHORIA, PATATA, PIM. ROJO Y VERDE)
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 631.20 LIP 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

04

ARROZ TRES DELICIAS/THREE SEASON RICE
(HUEVO, GUI SANTES, JAMÓN YORK)
HUEVOS MOLL/ VILLARROY EGGS
LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEET
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 727.48 LIP: 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

05

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS/COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

06

ESPAGUETIS CON TOMATE
SPAGUETTIS WITH TOMATO SAUCE
LIMANDA AL HORNO AL LIMÓN
BAKED LIMANDA IN LEMON SAUCE
LECHUGA, TOMATE Y ATÚN / SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 606.98 LIP: 36.93
PROT: 26.77 HC: 42.00

09

ESPIRALES NAPOLITANA/NAPOLITAN SPIRALS
(TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
SALMÓN A LA CREMA CON BECHAMEL
BAKED SALMON IN CREAM SAUCE
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 698.46 LIP. 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS/CHICKEN SOUP
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
BEEF STEW WITH GIVEN POTATOES
CON PATATAS DADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP. 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

11

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
PINTO BEANS IN STEW WITH SAUSAGE
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
BUTTERFISH IN TOMATO SAUCE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 673.03 LIP. 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

12

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
VEGETABLES MIXED
(COLIFLOR, J. VERDE, GUI SANTE, ZANAHORIA)
POLLO ASADO EN SU JUGO/ROAST CHICKEN
PATATAS FRITAS/ CHIPS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 573.95 LIP. 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

13

GARBANZOS ESTOFADOS/CHICKPEAS STEW
(PATATA, CEBOLLA, PUERRO, ZANAHORIA)
TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 745.50 LIP. 23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30

16

ARROZ CON POLLO (CEBOLLA Y POLLO)
CHICKEN RICE
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
PORK LOIN SAUTEED
LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 631.20 LIP. 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

17

DIA DE SAN PATRICIO/ SAN PATRICKS DAY
CREMA DE CALABAZA/ PUMPKIN CREAM
(PATATA, CEBOLLA Y CALABAZA)
FISH AND CHIPS (LIMANDA EMPANADA)
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y NATILLAS
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

18

CODITOS CON TOMATE
PASTA IN TOMATO SAUCE
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 711.87 LIP: 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

19

**NO LECTIVO
HOLIDAY**

20

**NO LECTIVO
HOLIDAY**

23

ESPAGUETIS BOLOÑESA/SPAGUETTI
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
SKIDS IN ROMAN STYLE AND SALAD
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 770.56 LIP: 34.57
PROT: 24.73 HC: 94.84

24

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
PINTO BEANS IN STEW WITH CHORIZO
HAMBURGUESA TERNERA/ARROZ PILAW
BEEF HAMBURGUER WITH PILAW RICE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

25

ARROZ A BANDA/ SHELFISH RICE
(CALAMAR, PIM. ROJO, VERDE Y CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
LETTUCE, TOMATO AND APPLE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 727.48 LIP: 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

26

GUI SANTES CON AJITO
CHICKPEAS WITH GARLIC
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
ROASTED CHICKEN WITH CHIPS
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP: 33.71
PROT. 46.36 HC: 88.40

27

GUI SO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO
BOILED POTATOS WITH PORK
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
BUTTERFISH IN TOMATO SAUCE / SALAD
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 606.98 LIP: 36.93
PROT. 26.77 HC: 42.00

30

TALLARINES AGLIO OLIO
GARLIC TAGLIATELLE
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 698.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

31

CREMA DE CALABACÍN/ CREAM
(PATATAS, CEBOLLA Y CALABACÍN)
LOMO FRESCO A AL ESPAÑOLA/ PORK
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40