



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

ARROZ CON POLLO/CHICKEN RICE
(CEBOLLA Y POLLO)
LIMANDA A LA ROMANA
MONKFISH IN ROMAN STYLE
LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 631.20 LIP 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

04

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES
(PIMIENTO ROJO, VERDE Y ZANAHORIA)
TORTILLA DE PATATAS/ POTATOS OMELETTE
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

05

CODITOS CON TOMATE
PASTA IN TOMATO SAUCE
BACALAO AJOARRIERO(PIMENTON, AJO)
GARLIC COD/ LETTUCE, CARROT AND TUBA
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 711.87 LIP: 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

06

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO SOUP/ FULL STEW
COCIDO COMPLETO
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

07

CREMA DE CALABAZA/VEGETABLE CREAM
(PATATA, CEBOLLA Y CALABAZA)
ESTOFADO DE PAVO (CEBOLLA Y AJO)
TURKEY IN STEW WITH SAUTEED RICE
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 820.30 LIP: 30.71
PROT: 36.25 HC: 76.30

10

ESPAGUETTIS BOLOÑESA/SPAGUETTI
(CARNE TERNERA, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
SKIDS IN ROMAN STYLE WITH SALAD
ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 770.56 LIP. 34.57
PROT: 24.73 HC: 94.84

11

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
PINTO BEANS IN STEW WITH CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA/ARROZ PILAW
BEEF HAMBURGUER WITH PILAW RICE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.30 LIP. 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

12

ARROZ A BANDA/ SHELFISH RICE
(CALAMAR, PIM. ROJO, VERDE Y CEBOLLA)
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE/ SALAD
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 727.48 LIP. 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

13

GUISANTES CON AJITO
CHICKPEAS WITH GARLIC
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
ROASTED CHICKEN WITH CHIPS
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL. 585.50 LIP. 15.20
PROT: 25.80 HC: 85.20

14

GUISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO
BOILED POTATOS WITH PORK
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
BUTTERFISH IN TOMATO SAUCE /SALAD
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 581.50 LIP. 13.90
PROT: 27.10 HC: 80.90

17

TALLARINES AGLIO OLIO (AJO Y ACEITE)
GARLIC TAGLIATELLE
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 698.46 LIP. 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

18

CREMA DE CALABACÍN/COURGETTE CREAM
(PATATAS, CEBOLLA Y CALABACÍN)
LOMO FRESCRO A LA ESPAÑOLA
PORK LOIN IN SPANISH SAUCE
(CEBOLLA, ZANAHORIA Y PIMIENTOS)
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 16.22 HC: 88.40

19

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES
(CEBOLLA, PATATAS Y ZANAHORIA)
ATÚN CON TOMATE/ESPIRALES SALTEADOS
TUNA IN TOMATO SAUCE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 676.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

20

PAELLA MIXTA/MIXED PAELLA
(MEJILLONES, POLLO, CALAMAR)
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE
LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
LETTUCE, CARROT AND SOY
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 573,95 LIP: 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

21

SOPA DE COCIDO / COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO / FULL STEW
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

24

**NO LECTIVO
HOLIDAY**

25

**NO LECTIVO
HOLIDAY**

26

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO
SAUTEED GREEN BEANS WITH GARLIC
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS
MEATBALLS BEEF WITH VEGETABLES
PATATAS DADO/ POTATOES
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

27

ARROZ EN SALSA DE TOMATE
RICE IN TOMATO SAUCE
MERLUZA PERSILLADE/ PERSILLADE HAKE
(AJO, ACEITE Y PEREJIL)
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL. 613.70 LIP: 45.34
PROT. 28.29 HC: 73.22

28

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO SOUP/ FULL STEW
COCIDO COMPLETO
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 439.38 LIP: 15.09
PROT. 32.14 HC: 43.86