

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
PORK LOIN GRILLED WITH SALAD
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 677.88 LIP: 24.47
PROT: 43.37 HC: 74,34

03

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES
(ZANAHORIA, AJO, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 762.75 LIP: 40.35
PROT: 16.22 HC: 83.70

04

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
SAUTEED GREEN BEANS WITH GARLIC
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
(ZANAHORIA Y GUISANTE)/ PATATAS DADO
MEATBALLS BEEF WITH VEGETABLES
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

05

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
RICE IN TOMATO SAUCE
MERLUZA PERSILLADE (AJO Y PEREJIL)
PERSILLADE HAKE WITH SALAD
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 613.70 LIP: 45.34
PROT: 28.29 HC: 73.22

06

**FESTIVO
HOLIDAY**

09

CREMA DE VERDURAS/VEGETABLES CREAM
(ACELGA, PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA)
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PORK LOIN IN STEW WITH TOMATO SAUCE
PATATAS FRITAS/ POTATOES
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

10

LENTEJAS HORTELANA
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES
(ZANAHORIA, PATATA, PIMI ROJO Y VERDE)
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

11

ARROZ TRES DELICIAS
THREE SEASONS RICE
(HUEVO, GUISANTES, JAMON YORK)
HUEVOS MOLL/ MOLL EGGS
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 727.48 LIP: 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

12

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO / FULL STEW
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

13

ESPAGUETIS CON TOMATE
SPAGUETTIS WITH TOMATO SAUCE
LIMANDA AL HORNO AL LIMÓN
BAKED LIMANDA IN LEMON SAUCE
LECHUGA, TOMATE Y ATÚN/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 606.98 LIP: 36.93
PROT: 26.77 HC: 42.00

16

ESPIRALES NAPOLITANA
NAPOLITAN SPIRALS
(CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
SALMÓN A LA CREMA BECHAMEL
BAKED SALMON IN CREAM SAUCE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 698.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

17

MENESTRA DE VERDURA/VEGETABLE MIXED
(COLIFLOR, J. VERDE, GUISANTE Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
BEEF STEW WITH GIVEN POTATOES
PATATAS DADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

18

PAELLA MIXTA/ MIXED PAELLA
(MEJILLÓN, CALAMAR, POLLO)
TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 745.50 LIP: 23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30

19

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
PINTO BEANS IN STEW WITH SAUSAGE
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
BUTTERFISH BAKED IN TOMATO SAUCE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 673.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

20

SOPA DE NAVIDAD/ CHRISTMAS SOUP
(SOPA DE AVE CON ESTRELLAS)
NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS
AGUA, PAN, NATILLAS O MOUSSE
KCAL: 745.50 LIP: 23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30

23

**VACACIONES DE
NAVIDAD
CHRISTMAS HOLIDAY**

24

**VACACIONES DE
NAVIDAD
CHRISTMAS HOLIDAY**



26

**VACACIONES DE
NAVIDAD
CHRISTMAS HOLIDAY**

27

**VACACIONES DE
NAVIDAD
CHRISTMAS HOLIDAY**

