

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPIRALES NAPOLITANA
NAPOLITAN PASTA SPIRALS
SALMÓN A LA NARANJA/ ENSALADA
BAKED SALMON IN ORANGE SAUCE
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 698.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

02

SOPA DE PICADILLO/SOUP OF HASH
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA
BEEF STEW IN GARDENER SAUCE
CHAMPIS SALTEADOS/ MUSHROOMS
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

03

ALUBIAS BLANCAS RIOJANA
WHITE BEANS IN STEW WITH SAUSAGE
BACALAO CON TOMATE
COD IN TOMATO SAUCE WITH SALAD
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y SOJA
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 673.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

04

ARROZ A LA MILANESA/MILANESE RICE
TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA/ LETTUCE SALAD
AGUA, PAN ,FRUTA POSTRE LÁCTEO
WATER,BREAD,FRUIT, DAIRY DESSERT
KCAL: 573.95 LIP: 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

05

GUISANTES SALTEADOS (CON JAMÓN)
GREEN PEAS WITH HAM
POLLO ASADO EN SU JUGO/PATATAS FRITAS
ROASTED CHICKEN FILLET WITH CHIPS
AGUA,PAN, FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 745.50 . LIP:23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30

08

ARROZ CON POLLO/RICE WITH CHICKEN
CAELLA CON TOMATE/ PATATAS VAPOR
CAELLA CUBES IN TOMATO SAUCE
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 770.56 LIP: 34.57
PROT: 24.73 HC: 94.84

09

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES
TORTILLA DE PATATAS/ POTATOS OMELETTE
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

10

CODITOS CON FRANKFURT
MACARONNI WITH SAUSAGES
MERLUZA AL HORNO/ ENSALADA DE TOMATE
BAKED HAKE WITH TOMATO SALAD
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 711.87 LIP: 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

11

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW
(CARNE,POLLO, CHORIZO)
(CHIKPEAS,VEGETABLE,HAM,CHICKEN)
AGUA, PAN ,FRUTA O POSTE LÁCTEO
WATER,BREAD,FRUIT, DAIRY DESSERT
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

12

CREMA DE CALABAZA
PUMKIN CREAM
ESTOFADO DE PAVO/PATATAS FRITAS
TURKEY STEW WITH CHIPS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 573.95 LIP:16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

15

VACACIONES
EASTER WEEK

16

VACACIONES
EASTER WEEK

17

VACACIONES
EASTER WEEK

18

VACACIONES
EASTER WEEK

19

VACACIONES
EASTER WEEK

22

VACACIONES
EASTER WEEK

23

ESPAGUETTIS CON TOMATE
SPAGUETTIS WITH TOMATO SAUCE
HUEVOS MOLL/ENSALADA DE TOMATE
VILLARROY EGGS WITH TOMATO SALAD
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 641.23 LIP: 27.54
PROT: 24.20 HC: 74.30

24

LENTEJAS CON CHORIZO
LENTILS IN STEW WITH CHORIZO SAUSAGE
LIMANDA AL LIMÓN/ARROZ SALTEADO
BAKED LIMANDA IN LEMON SAUCE/RICE
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 685.13 LIP: 21.97
PROT: 19.27 HC: 81

25

PAELLA MIXTA/MIXED PAELLA
LOMO EN SALSAS CON VERDURITAS
PORK LOIN IN VEGETABLES SAUCE
ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAÍZ
AGUA, PAN , FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 672.01 LIP: 18.11
PROT: 33.26 HC: 88

26

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO/FULL STEW
(CARNE,POLLO,CHORIZO)
(HAM,CHICKEN,VEGETABLES)
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

29

MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE CHORIZO
FILETE DE SAJONIA/ ENSALADA
SAXON CHOP WITH LETTUCE,TOMATO
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

30

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES
PALOMETA EN SALSAS TOMATE/ARROZ PILAW
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97